

## DÉFINITION DE L'OMS (1998)

L'ETP vise à «aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour **gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.**

Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient, de son plan personnalisé des soins.

Elle comprend des activités organisées, ayant pour objectifs **d'améliorer la santé** du patient et **sa qualité de vie** et celle de ses proches»

## LES ANIMATEURS DE VOTRE ETP

Une équipe pluriprofessionnelle :



Médecins  
Généralistes



Diététiciennes



Masseurs-  
kinésithérapeutes  
& Ergothérapeutes



Pédicures-podologues



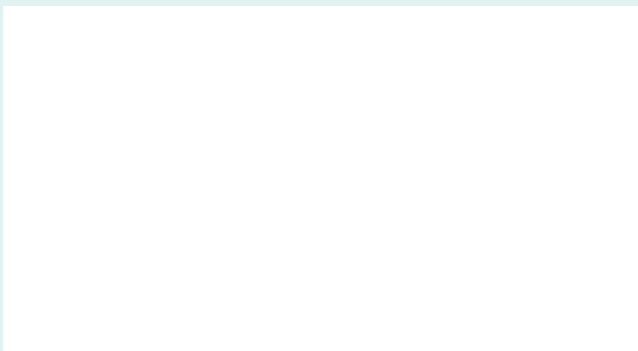
Orthophonistes

## COMMENT ENTRER DANS LE PROGRAMME ?

Pour entrer dans le programme vous devez prendre rendez-vous pour un bilan éducatif (**présence des parents et de l'enfant nécessaire**). Scannez le QR code !



## VOTRE ÉQUIPE DE LA MSP DES ROSEAUX



CONTACT DE LA COORDINATRICE :  
EMMANUELLE FLORIS - 06 03 63 82 90

MÉDECIN RÉFÉRENT : DR. MABILEAU ELODIE

## PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE POUR L'ENFANT EN SURPOIDS



SE SENTIR MIEUX  
DANS MA PEAU



APPRENDRE À ME FAIRE  
PLAISIR EN MANGEANT



REPRENDRE  
UNE ACTIVITÉ  
PHYSIQUE



AIDER  
À LA PERTE DE POIDS



# ATELIERS DE 9H À 16H (repas inclus)

mercredi et/ou pendant les vacances scolaire

## Bilan éducatif Présentation du programme

Objectif : connaître les besoins du patient

Séance de 1h-individuelle (parents + enfant)

Le programme d'Éducation Thérapeutique permet à votre enfant de participer activement à sa santé. Il l'aide à se maintenir en forme en l'aidant à la perte de poids pour améliorer sa qualité de vie.

## 1<sup>ER</sup> atelier : J'ai quoi dans mon assiette

Objectif : comprendre les classes d'aliments et savoir les associer

## 2<sup>ÈME</sup> atelier : Moi et mon corps

Objectif : comprendre sa maladie et s'exprimer sur ses émotions

Le programme comprend des séances organisées pour votre enfant. Elles sont conçues pour améliorer son information tout en s'amusant. À la fin de journée, les parents sont conviés à nous rejoindre pour un petit debriefing. Apprendre en s'amusant pour comprendre le risque du surpoids sur la santé.

## 3<sup>ÈME</sup> atelier : Le chef, c'est moi !

Objectif : préparer un repas équilibré

4<sup>ÈME</sup> atelier : Voyage  
au centre de mon corps  
Objectif : comprendre la digestion et ses symptômes

## 5<sup>ÈME</sup> atelier : Attrape tes baskets

Objectif : comprendre l'intérêt d'une activité physique adaptée

## ÉVALUATION

Des acquis du patient et du programme

Séance de 1h-individuelle (parents + enfant)

