

DÉFINITION DE L'OMS (1998)

L'ETP vise à «aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour **gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique**.

Elle fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient, de son plan personnalisé des soins.

Elle comprend des activités organisées, ayant pour objectifs **d'améliorer la santé** du patient et **sa qualité de vie** et celle de ses proches»

LES ANIMATEURS DE VOTRE ETP

Une équipe pluriprofessionnelle :



Médecins
Généralistes



Diététiciennes



Masseurs-
kinésithérapeutes
& Ergothérapeutes



Pédicures-podologues



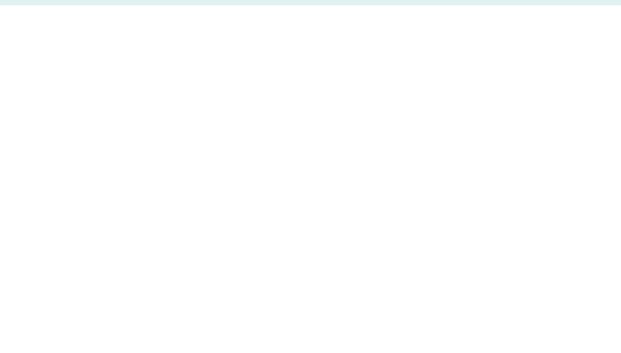
Orthophonistes

COMMENT ENTRER DANS LE PROGRAMME ?

Pour entrer dans le programme vous devez prendre rendez-vous pour un bilan éducatif (**présence des parents et de l'enfant nécessaire**). Scannez le QR code !



VOTRE ÉQUIPE DE LA MSP DES ROSEAUX



CONTACT DE LA COORDINATRICE :
EMMANUELLE FLORIS - 06 03 63 82 90

MÉDECIN RÉFÉRENT : DR. MABILEAU ELODIE

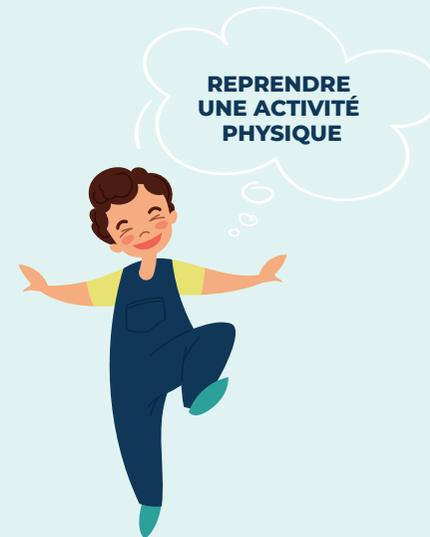
PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE POUR L'ENFANT EN SURPOIDS



SE SENTIR MIEUX
DANS MA PEAU



APPRENDRE À ME FAIRE
PLAISIR EN MANGEANT



REPRENDRE
UNE ACTIVITÉ
PHYSIQUE



AIDER
À LA PERTE DE POIDS



ATELIERS DE 9H À 16H (repas inclus)

mercredi et/ou pendant les vacances scolaire

Bilan éducatif Présentation du programme

Objectif : connaître les besoins du patient

Séance de 1h-individuelle (parents + enfant)

Le programme d'Éducation Thérapeutique permet à votre enfant de participer activement à sa santé. Il l'aide à se maintenir en forme en l'aidant à la perte de poids pour améliorer sa qualité de vie.

1^{ER} atelier : J'ai quoi dans mon assiette

Objectif : comprendre les classes d'aliments et savoir les associer

2^{ÈME} atelier : Moi et mon corps

Objectif : comprendre sa maladie et s'exprimer sur ses émotions

Le programme comprend des séances organisées pour votre enfant. Elles sont conçues pour améliorer son information tout en s'amusant. À la fin de journée, les parents sont conviés à nous rejoindre pour un petit debriefing. Apprendre en s'amusant pour comprendre le risque du surpoids sur la santé.

3^{ÈME} atelier : Le chef, c'est moi !

Objectif : préparer un repas équilibré

4^{ÈME} atelier : Voyage
au centre de mon corps
Objectif : comprendre la digestion et ses symptômes

5^{ÈME} atelier : Attrape tes baskets

Objectif : comprendre l'intérêt d'une activité physique adaptée

ÉVALUATION

Des acquis du patient et du programme

Séance de 1h-individuelle (parents + enfant)

