

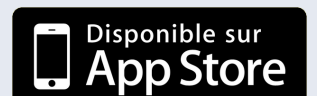
# POUR VIEILLIR EN BONNE SANTÉ, JE M'ÉVALUE RÉGULIÈREMENT



Dès 60 ans selon les recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé :

1

Je télécharge l'application **ICOPE monitor**



2

Je fais un test simple en 8 minutes



3

Si l'application révèle des fragilités, j'envoie mes résultats à [mspdesroseaux@gmail.com](mailto:mspdesroseaux@gmail.com)

4

Une prise en charge **personnalisée** et **gratuite** me sera alors proposée en prenant rendez-vous via le QR code



5

Tous les 6 mois, je refais un nouveau test

Se surveiller avec Icope pour continuer à vieillir comme il me plaît !

